



Comité Corrèze
Judo

Animations Poussin(e)s Saison 2009-2010

1/. Présentation

Ces animations mixtes sont ouvertes aux poussins et aux poussines (enfants né(e)s en 2000 et 2001) avec comme grade minimum la ceinture blanche-jaune. Cette réglementation s'appuie sur les textes officiels de la F.F.J.D.A. et comprend quatre animations.

	Date	Lieu	Pesée Inscription	Fin prévisionnelle
Animations à caractère pédagogique				
n°1	Sam 7 nov. 09	BRIVE	14h00-14h30	16h30
n°2	Sam.16 janv.2010	TULLE	14h00-14h30	16h30
n°3	Sam.27 mars 2010	BRIVE	10h30-11h00	12h30
Animation pour remise des récompenses				
Récompenses	Sam. 15 mai 2010	BRIVE	16h00-16h30	18h00

2/. Formalités

* Inscriptions préalables des enfants par le club à retourner au C.D. 19 avant le 25/10/2009.

* Obligations :

- Présentation du passeport validé par 2 timbres de licence dont celle de l'année en cours.

- **Présentation du certificat médical dès la 1^{ère} animation.**

* Grade minimum :

- Ceinture blanche-jaune.

3/. Déroulement des animations

* Inscription et pesée de l'enfant à la table technique (contrôles de la licence et du certificat médical).

Les enfants qui ne présenteront pas leur certificat médical ne participeront pas à l'animation.

* Constitution de groupes morphologiques et appel par poules de 6 ou 8.

* Passage aux différents ateliers sur la longueur du tapis :

- échauffement dirigé de 15'

- randoris ne-waza.

- évaluations (expression technique et expression d'efficacité).

- Chaque animation est notée sur 80 points maximum.

4/. Détails des évaluations (attention : les modalités d'évaluation peuvent évoluer)

Voir fiche d'évaluation

Arbitrage :

- Pas de suite au sol après ippon marqué debout.
- **Saisies :**
 - * Les saisies ne seront plus installées avant le signal hajime de l'arbitre, le départ se fait à distance.
 - * Saisie autour du cou interdite si le revers n'est pas installé.
 - * Saisie en dessous de la ceinture interdite en attaque et en défense.
- **Formes techniques :**
 - * Interdiction des sutémi, des makikomi et des attaques avec 1 ou 2 genoux au sol.
 - * Interdiction des clés de bras et des étranglements.
- **Pénalité :** pas de pénalité, matte ou sono-mama et explication de l'arbitre.
- **L'arbitre :**
 - * Il intervient pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse.
 - * Le vainqueur n'est pas désigné à la fin du combat.

5/. Récompenses

Les 2 meilleurs résultats de l'année seront additionnés, les médailles seront attribuées selon le principe suivant :

- de 60 à 99 points : Bronze
- de 100 à 134 points : Argent
- de 135 à 159 points : Or
- 160 points : Trophée