

*Après 15 jours de stage au japon Sébastien Fonmartin (J.C Ussel) nous livre son expérience :*

*Départ de Paris Charles De Gaulle, (escale à Séoul en Corée du sud), arrivée à l'aéroport d'Osaka (Japon).*

*Première semaine :*

*Pratique du Judo à l'Université de Tenri, université réputée qui a formé bons nombre de champions tels que Nomura (3 fois champion olympique) ou encore Shinohara (adversaire de David Douillet dans divers championnats).*

*Au programme :*

*2 cours techniques par jour, dispensés par d'anciens grands champions japonais tels que Fujii (ceinture noire 8ème dan et 4 fois champion du monde) ou encore Ninomiya (8ème dan, champion olympique et champion du monde), sans tous les citer...*

*Ces cours étaient axés sur les méthodes d'enseignement, l'étude de différents kata, les bases techniques ainsi que sur les systèmes d'attaque des grands champions cités au dessus .*

*Les soirs : Entraînement avec le groupe des compétiteurs de haut niveau de Tenri ainsi qu'à Tokyo (au Kodokan ).*

*Tout au long du séjour, diverses visites étaient au programme comme Tokyo, la ville de Kyoto, les temples, la gastronomie japonaise ainsi que les magnifiques paysages, jardins typiques ...mais aussi les combats de Sumo !!! et surtout les championnats du Japon de judo toutes catégories (le zen nihon) avec la victoire d'Anai)*

*Stage (sur sélection) organisé par la Fédération Française de Judo.*